

نهر الإلبه يشكل خطراً على الحياة عند انخفاض مستوى المياه - على جميع الأشخاص الموجودين على الشاطئ

نهر الإلبه هو نهر مدي، حيث يكون مستوى المياه عند المد حوالي 3.5 متر أعلى مما يكون عند الجزر. عند المد، يغمر الماء الشاطئ بعمق، وعند الجزر يتراجع الماء بشكل كبير، وتظهر الجدران الحجرية العالية على الشاطئ (التي تُعرف باسم "ستاكز")



انخفاض منسوب المياه



ارتفاع منسوب المياه

ما الذي يجعل الأمر خطيراً للغاية؟

## 1. المنحدر الحاد تحت الماء

مباشرة عند حافة الماء عند الجزر، يوجد منحدر حاد بعمق 17 متر يؤدي إلى ممر الملاحة. هذا المنحدر غير مرئي تحت الماء وهو أكثر حدة من "فاسبيرج". إذا دخل الشخص بضع خطوات فقط في الماء عند الجزر، قد ينزلق فجأة إلى هذا المنحدر. الأرضية طينية، وبالتالي لا يمكن العودة إلى الشاطئ. الشخص سينجرف إلى التيار، الدوامات، وعلى الصخور التي تسمى "ستاكز". للأسف، يموت سنوياً أشخاص بسبب ذلك - حتى أولئك الذين كانوا على الشاطئ ولم يكن لديهم نية السباحة.

**!لا تترك الأطفال يلعبون عند حافة الماء عند الجزر**

## 2. التيار القوي والدوامات

نهر الإلبه يتدفق بسرعة تصل إلى 7 كم/ساعة. هذه السرعة تفوق سرعة السير. من يكون في الماء عند انخفاض مستوى المياه، سيجد نفسه في ممر الملاحة وينجرف بسرعة بحيث لا يستطيع الأصدقاء على الشاطئ اللحاق به. عند الصخور (ستاكز)، سيواجه الشخص دوامات قوية تستطيع جذب حتى أفضل السباحين إلى أعماق المياه لفترة طويلة. حتى الغواصين المهرة في فريق الإنقاذ الألماني يؤمنون أنفسهم هناك باستخدام معدات التسلق. إذا انجرفت إلى هذه الدوامات، ستكون فرصتك في العودة إلى السطح حياً ضئيلة للغاية. \*\*لا تحاول أبداً استعادة ما يسقط في نهر الإلبه عند الجزر (مثل الكرات، إلخ)



BLANKENESER SEGEL-CLUB E.V.

MÜHLENBERGER SEGEL-CLUB E.V.

### 3. لقفز من الحطام، الصخور (ستاكز)، والعلامات البحرية

عادة ما يكون الماء ضحلاً جداً بالقرب من الشاطئ، والأرض مليئة بالحجارة. بالإضافة إلى ذلك، تحتوي الحطام على زوايا وحواف حادة جداً - مما يشكل خطراً كبيراً للإصابة. الشخص الذي يقفز من العلامات البحرية، الصخور (ستاكز)، أو الحطام، خاصةً إذا كان القفز برأسه أولاً، قد لا يرى كم هو قليل عمق الماء تحته. هذا العمق القليل لا يخفف من قوة القفزة، مما قد يؤدي إلى إصابات خطيرة عند الاصطدام بالأرض. هناك خطر كبير بأن يتم جرف الشخص بشكل عاجز إلى التيار القوي بعد القفز. \*\*لا تقفز أبداً! من الحطام، الصخور (ستاكز)، أو العلامات البحرية إلى الماء

### 4. التيارات المائية والأمواج الناتجة عن السفن

نهر الإلبه هو ممر ملاحي بحري. السفن الكبيرة تسحب الماء أولاً، مما يجرف معه كل ما يطفو فيه - مثل الكرات، مراتب الهواء، والسباحين. الموجة العائدة تأتي بسرعة وبزاوية حادة عبر الشاطئ. قد لا يتوقعها الشخص لأنها عادة ما تصل بعد مرور السفن بفترة. تكون هذه الموجة خطيرة جداً عند الصخور (ستاكز). قد يتم دفع الشخص بقوة نحو الحجارة. \*\*دائماً انتبه للسفن، التيارات المائية، والأمواج

### على ماذا يجب الانتباه؟

هناك بعض القواعد القليلة التي تجعل السباحة في نهر الإلبه أكثر أماناً. بعضها ينطبق في كل مكان، والبعض الآخر مهم بشكل خاص في نهر الإلبه

- من لا يستطيع السباحة يجب أن لا يدخل الماء
- عند انخفاض مستوى المياه، حافظ دائماً على مسافة آمنة من حافة الماء على الشاطئ
- إذا قررت السباحة، فافعل ذلك فقط عند ارتفاع مستوى المياه وابق بعيداً داخل منطقة الصخور (ستاكز)
- يجب أن يسبح الأطفال فقط برفقة والديهم وبالقرب منهم
- لا تقفز أبداً في الماء غير المعروف أو من الحطام، الصخور (ستاكز)، أو العلامات البحرية
- نتبه لسلامة الأصدقاء وزوار الشاطئ الآخرين، وإذا كانت هناك خطورة فحذرهم أو اطلب المساعدة (الاتصال بـ 112، توجد لوحات إرشادية على الشاطئ)
- نقل هذه القواعد إلى الأصدقاء، زملاء الدراسة، الوالدين، والمعارف

- يجب على الجميع تعلم السباحة - فهي مهارة حيوية ليست فقط هنا، بل في جميع المسطحات المائية . يبقى هناك دائماً خطر. إذا تم اتباع هذه النقاط، ستكون المتعة على شاطئ الإلبه أكثر أماناً بكثير. يجب على كل شخص أن يهتم بنفسه وبالآخرين الذين يسبحون - وهذا ما يسمى بالمسؤولية

السباحة في نهر الإلبه خطيرة، وعند انخفاض مستوى المياه تشكل خطراً على الحياة