



BLANKENESER SEGEL-CLUB E.V.



MÜHLENBERGER SEGEL-CLUB E.V.

### وقتی که سطح آب در رود البه پایین باشد، می تواند برای همه افرادی که در ساحل هستند، خطر مرگ وجود داشته باشد

البه دارای جذر و مد است، در حالتی که آب بالا می آید حدود ۳/۵ متر بالاتر از حالتی است که آب پایین است. در حالتی که سطح آب بالا است، قسمت زیادی از ساحل را آب فرا می گیرد، در حالتی که سطح آب پایین است، آب خیلی از سطح ساحل به عقب کشیده می شود و صخره های بلند پدیدار می شوند



سطح آب پایین



سطح آب بالا

### چه چیزهایی خیلی خطرناک هستند؟

#### 1. سرازیری های با شیب تند در زیر آب

وقتی که سطح آب پایین می رود، درست در لبه آب یک سرازیری به عمق ۱۷ متری با راه آبی وجود دارد که چون در زیر آب است دیده نمی شود و شیب آن دو برابر بلندی موج است

اگر فردی در حالتی که سطح آب پایین است وارد آب شود بعد از چند قدم لیز خورده و به سمت پایین می رود که سطح آن لجن زار هست و بدون جای پای ثابت هرگز دیگر نمی تواند به ساحل برگردد

در جریان آب و گرداب داخل شده و به صخره ها برخورد می کند. در اثر این حوادث هر سال، افرادی جان خود را از دست می دهند، حتی در میان آنها کسانی هستند که فقط در ساحل ایستاده بودند و نمی خواستند وارد آب بشوند

هرگز اجازه ندهید که بچه ها وقتی که سطح آب پایین است، در لب آب بازی کنند

#### 2. جریان آب شدید و گرداب

البه با سرعت ۷ کیلومتر در ساعت در جریان هست. یعنی سریع تر از سرعت فردی که راه برود

وقتی که سطح آب پایین است، اگر فردی در آب باشد، فوری وارد راه آبی شده و کشیده می شود، طوری که دوستان او در خشکی نمی توانند بیش از یکبار این راه را با او بدون در کنار صخره سنگ امکان دارد که فرد به سرعت به طرف گرداب کشیده شود، طوری که حتی اگر شناگر واردی هم باشد، با این حال به عمق آب در مسیر طولانی کشیده خواهد شد. حتی افراد شناگر وارد غریق نجات آلمان هم در این حالت مجهز به تجهیزات کوهنوردی هستند

اگر فردی به داخل این گرداب کشیده شود، خیلی شانس کمی دارد که دوباره زنده به روی آب برگردد

در حالتی که سطح آب پایین است، اگر وسیله ای از وسایل شما مانند توپ و یا هر شی دیگری در روی البه شناور شد، هرگز به فکر بیرون آوردن آن از آب نباشید



BLANKENESER SEGEL-CLUB E.V.



MÜHLENBERGER SEGEL-CLUB E.V.



### 3. پریدن از روی پیکره کشتی ها و یا هواپیماهایی که در آب فرو رفته، و یا از روی صخره سنگ هایی که در آب هستند، و یا علامت های دریانوردی

در ساحل اکثرا سطح آب خیلی صاف است، در کف آب سنگ های زیادی قرار دارد. علاوه بر آن در پیکره کشتی ها و یا هواپیماهایی که آنجا افتاده لبه ها و گوشه های خیلی تیزی وجود دارد که خطر زیادی برای زخمی شدن است

هر کسی که از روی این پیکره کشتی ها و یا هواپیماهایی که در آب افتاده، صخره سنگها و یا علائم دریا نوردی در آب بپرد و یا شیرجه بزند، نمی تواند ببیند که چقدر عمق آب کم است و این مانع پریدن نمی شود و امکان دارد که به سختی زخمی شود

خطر اینکه فرد نا خواسته بطرف جریان شدید آب کشیده شود، بسیار زیاد است

هرگز از روی پیکره هواپیما و یا کشتی، از روی صخره سنگ و یا از روی علائم دریا نوردی به داخل آب نپرید

### 4. کشش و سرحد کشتی ها

البه یک راه آبی برای حرکت کشتی هاست. کشتی های بزرگ آب را به درون خود می کشند که با آن خیلی چیزها که درون آب شناور است به درون کشیده می شود مثل توپ ها، تشک های بادی و شناورها

برگشت موج با شیب زیاد و سریع به طرف ساحل حرکت می کند. کسی فکرش را هم نمی کند چون زمانی این موج شدید می آید، که مدت زیادی از حرکت کشتی ها گذشته است. در کنار صخره سنگها امواج خیلی خطرناک هستند. فرد می تواند به سختی به طرف آنها پرتاب شود

همیشه به کشتی ها، کشش و امواج توجه داشته باشید

#### به چه نکاتی باید توجه کرد؟

چند نکته وجود دارد که با توجه به این نکات می توان مطمئن تر در البه شنا کرد. برخی از این نکات شامل مناطق آبی دیگر هم می شود ولی برخی از آنها مخصوصا برای البه خیلی مهم است

. کسی که نمی تواند شنا کند، نباید وارد آب شود.

. در حالتی که سطح آب پایین است، در ساحل همیشه فاصله مطمئن را تا لبه آب باید حفظ کرد.

. فقط زمانی که سطح آب بالا هست، اگر می خواهید شنا کنید و در فاصله زیاد با صخره سنگها باشید.

. بچه ها فقط می توانند با والدین و در نزدیکی و دسترسی آنها شنا کنند.

هرگز در آب هایی که با آنها آشنایی ندارید و از روی پیکره کشتی ها و هواپیما هایی که در آب افتاده، از روی صخره سنگها و علامتهای دریا نوردی نپرید و شیرجه نزنید

. به امنیت دوستان و بقیه افراد که در ساحل هستند توجه کنید و اگر خطری برای کسی بود فوری اطلاع دهید با شماره ۱۱۲ تابلوهای اطلاعات در ساحل وجود دارند

. این موارد را لطفا به دوستان، همکلاسی ها، والدین و آشناهای خود اطلاع بدهید.

. هر فردی باید شنا کردن را بیاموزد، خیلی مهم است نه تنها اینجا بلکه در هر جای دیگری هم که آب برای شنا کردن وجود دارد.

همیشه ریسک وجود دارد، ولی وقتی که به این نکات توجه کنیم، مطمئن تر می توانیم از البه لذت ببریم. هر فردی باید به خودش و بقیه شنا کنندگان توجه داشته باشد، این یک احساس مسئولیت است

شنا کردن در البه خطرناک است، در حالتی که سطح آب پایین باشد، می تواند خطر مرگ وجود داشته باشد